

Kyselylomake raudanpuutteiselle

Nimi ja henkilötunnus: _____

Onko sinulla todettu raudanpuutetta tai epäiletkö sitä? ("rasti ruutuun")

Todettu raudanpuute: Kyllä _____ Ei _____

Epäiletkö itse raudanpuutetta: Kyllä _____ Ei _____

Kuvaile oireet:

Riskitekijät: ("rasti ruutuun")

Kasvisruokavalio: Kyllä _____ Ei _____

Vegaani: Kyllä _____ Ei _____

Runsaat kuukautiset: Kyllä _____ Ei _____

Verenluovutukset : Kyllä _____ / _____ kertaa Ei _____

Runsas liikunta: Kyllä _____ Ei _____

Raskaudet/synnytykset: Kyllä _____ kuinka monta ja vuosi _____ Ei _____

Keskenmeno: Kyllä _____ Ei _____ vuosi _____

Verenmenetys synnytyksessä: Kyllä _____ määrä? _____ Ei _____

Melena (tummat löysät ulosteet kun ei käytä rautavalmisteita): Kyllä _____ Ei _____

Kirkasta verta ulosteessa: Kyllä _____ Ei _____

Verenvuototaipumus: (esim. saat herkästi mustelmia, pienet haavat vuotavat pitkään, hampaanpoiston jälkeen pitkään verenvuotoa) Kyllä _____ Ei _____ jos "kyllä" täytä vuotokyselylomake

<https://huslab.fi/laskurit/vuoto/index.html>

Leikkaukset: Kyllä _____ Ei _____ jos kyllä, mikä leikkaus/vuosi

Lääkkeet:

Happosalpaajat: (esim. esomeprazol, omeprazol, pantoprazole) Kyllä _____ Ei _____

Runsasta särkyvä lääkkeiden käyttöä: (päivittäin/viikoittain) Kyllä _____ Ei _____

Tutkimukset:

Laboratoriokokeet: Jos tutkittu ota vastaukset mukaan vastaanotolle

PVK+T, CRP, Ferritiini, TrFeSat (transferrinin rautakylläisyys) paasto 10-12 tuntia

B-12-TC2, Helikobakteeri, Keliakia, Ulosteen veri

Onko tehty tähystyksiä:

Gastroskopia: Kyllä _____ Ei _____ kk/vuosi _____

Colonoskopia: Kyllä _____ Ei _____ kk/vuosi _____